

Menús – ENERO 2020



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<h2>Desayunos para EEC (NNC)</h2> <p><i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i></p>				
<h3>VACACIONES DE INVIERNO – Felices Fiestas</h3>				
1-6 Cereal V Fruta Leche	1-7 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta Leche	1-8 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	1-2 Cereal Fruta Leche	1-3 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche
1-13 Cereal V Fruta Leche	1-14 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche	1-15 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	1-9 Sándwich con Jamón de Pavo y Queso Fruta Leche	1-10 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
1-20 FERIADO POR EL DIA DE MARTIN LUTHER KING, JR.	1-21 Cereal Fruta Leche	1-22 Waffles Gourmet V Fruta Leche	1-16 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	1-17 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta Leche
1-27 Cereal V Fruta Leche	1-28 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta Leche	1-29 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	1-23 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta Leche	1-24 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche
			1-30 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta Leche	1-31 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta Leche

Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
V: Alimentos Vegetarianos

Posted 12/11/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422